

# CACA \* RUTA



BAÑOS SECOS ¡¡¡AQUÍ Y AHORA!!!



[www.laviejaCiudad.travel](http://www.laviejaCiudad.travel)

Aporte voluntario

Lenguaje  
coloquial



## \* Presentación \*

Cuando pequeño, mi abuela y madre hablaban de la caca ruta, para referirse a la mierda que los ratones dejaban a su paso y que evidenciaba que estaban presentes en la cocina, comedor, patio o en algún dormitorio.

Claramente era una pista, que tal vez le costaría la vida a los roedores, pero también evidenciaba que los ratones no se hacían responsables de su caca, ya que no la dejaban en la tierra, como sí lo hacía un gato que teníamos y que se preocupaba hasta de tapar su caquita.

Al recordar el significado de la caca ruta, me pregunté ¿por qué los humanos no nos hacemos responsable de nuestra caca?, ¿por qué cagamos en el agua y la contaminamos?, ¿por qué gastamos millones de litros del vital elemento para no verla más?

El vivir en casa rodante, con escasez de agua, me enseñó que hay que hacerse cargo de la mierda y por eso les comparto este boletín para ver si le damos una manito al planeta, cambiando de hábitos ¡Aquí y ahora!

**Salvador Ernesto Carmona Schönffeldt**

 +56992180738 | [info@laviejaciudad.travel](mailto:info@laviejaciudad.travel)



## \* El acto de cagar \*

El acto de cagar es una condición natural que todas y todos experimentamos, debido a que ingerimos alimentos y nos exponemos al proceso de digestión.

Justamente, debido al tipo de alimentación que tenemos es cómo será la mierda que saldrá de nuestro organismo.

A veces es dura o blanda, muy hedionda o sin olor. Muchas veces el churrete asusta y el estreñimiento duele. También su sonido o aroma nos puede avergonzar o ser una invitación a sonreír en pareja, prendiendo inciensos, abriendo ventanas, tapándose la nariz o huyendo del lugar.

Por ello, el primer paso es considerar la alimentación que tenemos, para no llegar y simplemente criticar a la caca.

Más allá de los aromas y sonidos, el acto de ir a cagar es liberador y actualmente se puede transformar en un espacio que nos invite a practicar la lectura, comunicación, entretenimiento, estudio, reflexión, meditación y creatividad\*. Ahí, la importancia del ambiente en que se experimente esta obra natural.

***\*Ojo con pasar mucho rato sentada o sentado.***



## \* La forma de cagar \*

Ancestralmente el humano se ponía en cuclillas y cagaba. Así los intestinos se reducían y mejoraba la presión para liberar los zurullos\*.

Algunos dejaban su mierda en cualquier lado y otros tapaban su caca. La limpieza podía ser con agüita de vertiente, ríos, lagos o mar, aunque otros tomaban una hojita de un árbol para no quedar con el poto cochino.

La historia cuenta que con el sedentarismo y la creación de ciudades quedó la cagada: Los griegos se pusieron pudorosos y habilitaron espacios para encerrarse a cagar, pero también como una manera de que la caca no quede repartida en cualquier lado. Luego se sumarían los romanos con sus baños públicos y los ingleses con su monarquía popularizarían el baño como un trono para sentarse, cagar y que la mierda se la lleve el río.

Así, nos impusieron que el baño es un asiento, en que posamos nuestra humanidad y liberamos la mierda. Pero no olvidemos que el ponerse en cuclillas es la forma más natural y sana de hacerlo.

**\*Zurullo: Mojón. Porción compacta de excremento (RAE)**



## \*Destino de la caca\*

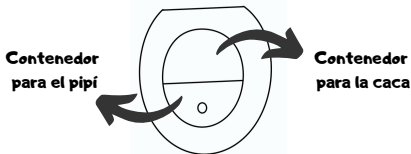
En zonas urbanas, por lo general uno caga, tira la cadena y la mierda desaparece. Puede irse a plantas de tratamiento o al mar o ríos, contaminando las aguas. En el simple momento de tirar la cadena, se pierden anualmente millones de litros de agua. En zonas rurales sin alcantarillado, hacen fosas sépticas. A veces las heces pueden contaminar pozos de agua o napas subterráneas.

Para la casa rodante, el mercado ofrece alternativas como baños especiales, donde uno hace caca en un contenedor, le pone químicos y el olor desaparece. Cuando se llena, hay que limpiar el dispositivo con harta agua, para sacar los mojonos que luego se van al alcantarillado o quedan en el lugar donde se haga la limpieza.

Con el baño seco, se habilita un asiento con un balde donde uno defeca, se limpia y lo tapa con materia orgánica, lo que implica determinar el destino que tendrán los desechos. Aquí uno cuida el agua, pero se requiere cambiar de hábitos. Al habilitarlo en casa, se puede compostar y serviría como fertilizante para las plantas\*.

***\*La mierda y la orina contienen nutrientes como nitrógeno, fósforo y potasio.***

1) **Con separación de orina y caca:** Requiere diseñar una doble cámara y hacer ajustes para que, tanto la vagina como el pene, puedan acertar el chorrillo del pipí en el contenedor delantero y el poto haga lo mismo en el balde trasero.



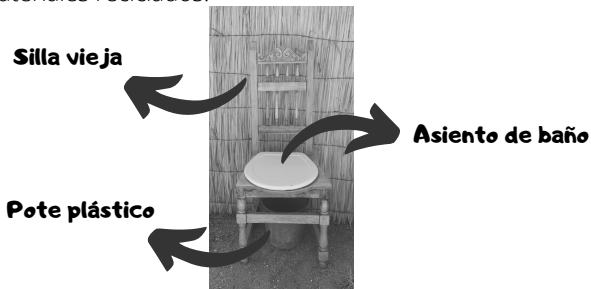
2) **Sin separación de pipí y fecas:** Necesitamos un contenedor que ocupe el ancho del asiento del baño para recibir la orina y la caca.

3) **Diseñar la taza de baño** y seleccionar los materiales que se utilizarán, dependiendo si separarás o no lo sólido de lo líquido.

4) **Definir con qué tapparás los desechos** (aserrín, arena, tierra, hojas secas, cenizas o una mezcla de ellos).

5) **Decidir qué se hará con la caca** (compostarla o enviarla a un contenedor de basura) y el pipí (regar plantas o tirarlo al alcantarillado).

1) Para la construcción del baño seco se pueden utilizar materiales reciclados.



2) No hay recetas para el diseño ya que lo puedes hacer a tu medida y según tus necesidades.

3) Para compostar la caquita, determine un lugar del patio de la casa, haga un hoyito, deposite los excrementos, tápelos con materia orgánica y deje que se sequen.

4) La mezcla de la caca con agua siempre será más fétida y contaminante que tapar la mierda con materia orgánica.

5) Si la alimentación viene de la tierra y la devolvemos como abono ¿Qué mejor forma de implementar la economía circular?



**La segunda edición de este boletín es una iniciativa de La Vieja Ciudad que nace al vivir en una casa rodante y con la idea de compartir la experiencia de esta nueva forma de cagar.**

**Es una invitación a charlar sobre el tema, investigar más sobre las propiedades de la mierda y la orina para abonar la tierra, reducir el gasto de agua al tirar la cadena y colaborar en la implementación de baños secos.**

**El boletín se realiza reciclando un rollo de papel higiénico desechado y se imprime gracias a tu aporte voluntario.**



**En caso de necesidad, úsalo con confianza**



\*\*\*\*

**Te invitamos a seguir nuestras redes sociales y  
juntémonos a conversar en nuestra próxima estación...**

**@laviejaCiudad**    



**www.laviejaCiudad.travel**